



Моя шпаргалка

Основные меры продуктов					Объем					
ч л	ст л	ст	fl oz	мл	1ст	1/2 pt	1/4 qt	237 мл	прим.	
1	1/3	0	1/6	5	2ст	1pt	1/2 qt	474 мл	1/2 л	
2	2/3	0	1/3	10	4ст	2pt	1 qt	948 мл	1 л	
3	1	0	1/2	15	8ст	4pt	2 qt	1896 мл	1.9 л	
4	1 1/3	0	2/3	20	16ст	8pt	4 qt	3792 мл	3.8 л	
5	1 2/3	1/9	5/6	25	Вес				Температура	
6	2	1/8	1	30	oz	lb	гр	кг	F	C
7	2 1/3	1/7	1 1/6	34	1	0	28 1/3	0	500	260
8	2 2/3	1/6	1 1/3	39	2	1/8	56 2/3	0	490	254
9	3	1/5	1 1/2	44	3	1/5	85	0	480	249
10	3 1/3	1/5	1 2/3	49	4	1/4	113 1/3	1/9	470	243
11	3 2/3	2/9	1 5/6	54	5	1/3	141 2/3	1/7	460	238
12	4	1/4	2	59	6	3/8	170	1/6	450	232
13	4 1/3	1/4	2 1/6	64	7	4/9	198 3/8	1/5	440	227
14	4 2/3	2/7	2 1/3	69	8	1/2	226 5/7	2/9	430	221
15	5	1/3	2 1/2	74	9	4/7	255	1/4	420	216
16	5 1/3	1/3	2 2/3	79	10	5/8	283 2/5	2/7	410	210
17	5 2/3	1/3	2 5/6	84	11	2/3	311 3/4	1/3	400	204
18	6	3/8	3	89	12	3/4	340	1/3	390	199
19	6 1/3	2/5	3 1/6	93	13	4/5	368 3/7	3/8	380	193
20	6 2/3	3/7	3 1/3	98	14	7/8	396 3/4	2/5	370	188
21	7	4/9	3 1/2	103	15	1	425 1/9	3/7	360	182
22	7 1/3	1/2	3 2/3	108	16	1	453 4/9	4/9	350	177
23	7 2/3	1/2	3 5/6	113	Заметки				340	171
24	8	1/2	4	118					330	166
25	8 1/3	1/2	4 1/6	123					320	160
26	8 2/3	1/2	4 1/3	128					310	154
27	9	4/7	4 1/2	133					300	149
28	9 1/3	3/5	4 2/3	138					290	143
29	9 2/3	3/5	4 5/6	143					280	138
30	10	5/8	5	148					270	132
31	10 1/3	2/3	5 1/6	153					260	127
32	10 2/3	2/3	5 1/3	157					250	121
36	12	3/4	6	177	ч л = чайная ложка				240	116
48	16	1	8	236	ст л = столовая ложка				230	110
96	32	2	16	472	ст = стакан				220	104
144	48	3	24	708	oz = унция				210	99
151	50 1/3	3 1/7	25 1/6	743	lb = фунт				200	93
192	64	4	32	945	fl oz = унция жидкости				190	88
384	128	8	64	1889	pt = пинта				180	82
768	256	16	128	3779	qt = кварта					
					gal = галлон					
					мл = миллилитр					
					гр = грамм					
					кг = килограмм					
					C = Цельсий					
					F = Farenheit					